

# Mad og måltidspolitik i

## Børnehuset Kloden



I Børnehuset Kloden tilbydes fuld kost til alle børn i vuggestue og børnehave.

Alle børn skal have sund mad og mulighed for, at udvikle sunde madvaner både i hjemmet og i daginstitutionen – det er et fælles ansvar vi har. Lisbeth fra køkkenet laver hver uge en menuplan, som hænges op i institutionen og lægges på aula.

Vi følger fødevarestyrelsens og sundhedsstyrelsens anbefalinger, børnene skal have dækket deres energibehov svarende til den tid de opholder sig i Kloden.

Det betyder, at børnene får den kost, de skal have i det tidsrum de er i Kloden. Ordningen er forældrebetalt og forældrebestyrelsen tager hvert 2. år stilling til om den skal fortsætte.

## Menuoversigt

**Morgenmad** til de børn der kommer i institutionen inden kl. 7.15. Der tilbydes havregryn, havregrød, rugfrø og A38 samt vand og mælk

**Formiddagsfrugt**, der tilbydes fx brød, yoghurt, årstidens frugt/grønt samt vand

**Frokost**, der veksles mellem varm mad og rugbrød. Lisbeth laver mange forskellige lækre varierede retter.

**Eftermiddagsmad** består oftest af forskellige nybagte brød med tilbehør, frugt og grønt og andre dage kan det være koldskål eller grød.

### Drikke

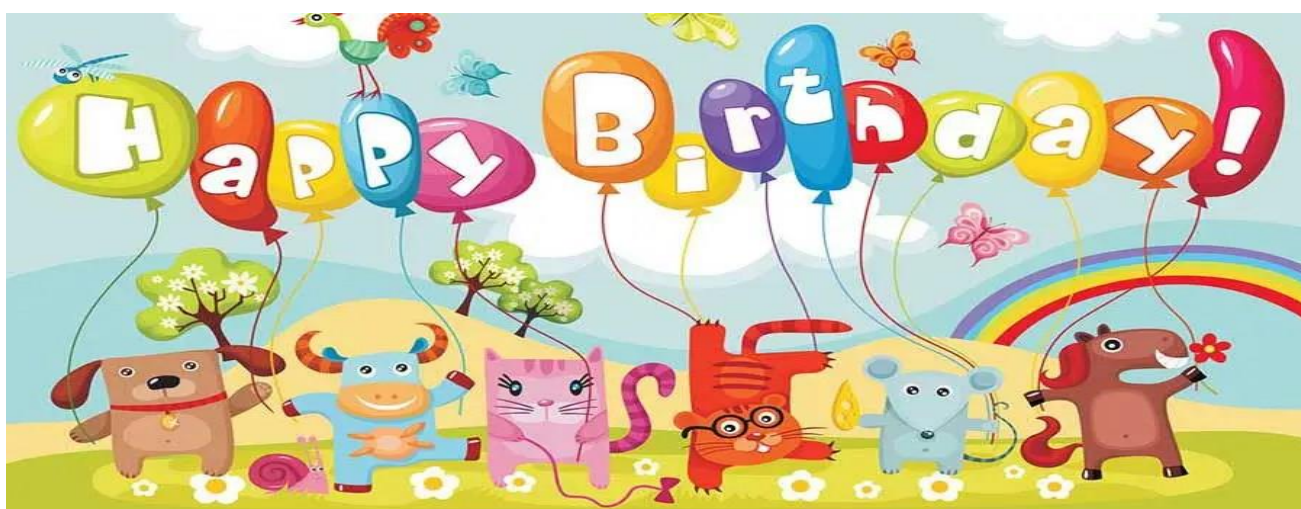
I vuggestuen tilbydes der mælk til morgenmad og frokost, resten af dagen drikker vi vand

I børnehaven får børnene mælk til deres morgenmad. Resten af dagen drikker vi vand og bruger børnene deres drikkedunk som de har med hjemmefra hver dag.





## Fødselsdag i Kloden



Fødselsdage er der mange af og vi er i samarbejde med forældrebestyrelsen nået frem til at, vi her i Kloden sørger for at fejre alle børnene. I skal som forældre ikke medbringe noget til uddeling.

I **vuggestuen** fejres barnet med at pynte stuen. Køkkenet servere en pakke rosiner sammen med formiddagsmaden.

I **børnehaven** kan barnet vælge mellem 3 ting, som serveres pyntet med flag og serpentiner til formiddagsmad.

Hvis I inviterer os hjem til fødselsdag, så aftal det i god tid med stuen.

## Traditioner og højtider



I en dansk daginstitution er der traditioner som bygger på danske traditioner som f.eks. jul, fastelavn og påske.

Til sådanne lejligheder kan vi få et chokoladepåskeæg og lignende.

I prisen er der budgetteret med et frokostmåltid, men vi prioriterer i vores øvrige økonomi således, at der er fuld forplejning hele dagen.

Maddannelse og kulturen om måltidet er alt det, der ikke kan spises og som er omkring måltidet – madleg, madmod, viden om mad, samvær, bordmanere i et legende og positivt samspil, de fysiske rammer, farver og dufte, vi hører og føler, vi smager

Vi dækker bord, nogle synger madsang, vi venter på tur og vi har det rart sammen når vi spiser. Vi vasker altid vores hænder inden et måltid.

Måltiden er meget mere end det, at blive mæt – det er også den atmosfære vi befinder os i og den måde vi er sammen på under måltidet.

Vi tilstræber, at servere mest mulig økologisk mad i forhold til den økonomiske ramme. Maden tilberedes fra bunden af friske råvarer og vi har sølvmærket i økologi med en gennemsnitprocent på 85%

Vi tager hensyn til børn med behov for særlig diæt, når der foreligger en lægeerklæring for behovet.

Hvis I som familie ønsker, at jeres barn skal modtage en særlig kost uden der er sundhedsfaglige hensyn, så kan I selv medbringe dette. Det kan f.eks. være plantebaseret mælk

Vi er fra mange forskellige kulturer i Kloden og vi spiser ikke alle det samme. Der er respekt overfor forskellige religioner og børn får aldrig mad, der strider mod disse.

Sundhedsstyrelsen anbefalinger for sukker til den aldersgruppe vi er her, er begrænset og vi tilstræber at minimere sukkerforbruget.

